



### 3ª ETAPA

20 DE AGOSTO DE 2017

PRAIA DO MADEIRO – Município de Tibau do Sul/RN

EVENTO TESTE DA 3ª ETAPA DO XIX CAMBOR



## BOLETIM INFORMATIVO Nº 3

A Federação de Orientação do Rio Grande do Norte (FORN) e o Clube de Orientação Potiguar (COP), convidam a “família orientista” para participar da **3ª Etapa do VII Circuito Potiguar de Orientação – CiPOR 2017**, que será realizada na **Praia do Madeiro**, Município de Tibau do Sul, RN, em 20 de agosto de 2017. A etapa será “Evento Teste” para a 3ª etapa do CambOR.

A **Praia do Madeiro**, também chamada de Praia dos Golfinhos ou Ponta do Madeiro, é uma praia localizada no município de Tibau do Sul, no litoral sul do estado do Rio Grande do Norte, a 85 quilômetros da capital potiguar. Considerada uma das mais belas praias do estado, é a preferida da maioria dos turistas (principalmente os estrangeiros), o que a torna também uma das praias mais famosas da região.

Um dos passeios mais indicados em Praia do Madeiro é a visita ao Santuário Ecológico, nome dado a um parque que possui inúmeras trilhas. Ao realizar a “trilha do quati”, você pode parar no caminho no mirante das tartarugas e, pouco depois, no mirante dos golfinhos, voltando, por fim, à praia. O passeio leva em torno de uma hora e é uma ótima escolha para conhecer as belezas do local em pouco espaço de tempo.

Conheça mais sobre Pipa em: <http://www.visitepipa.com.br>

### CRONOGRAMA

DATA	ATIVIDADE
De 15 de junho a 15 de agosto	Inscrição dos atletas Local: <a href="http://www.cipor.com.br">www.cipor.com.br</a>
20 de agosto	3ª etapa do CiPOR 2017

### PROGRAMA GERAL DO EVENTO

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
19/08/2017 (sábado)	14:00h	Orientação Urbana (sprint)	Tibau do Sul
	19:00h	Lual do Orientista	A definir
20/08 (domingo)	08:00h	Abertura da Secretaria – entrega dos SICards	Arena do Evento Ponta do Madeiro
	08:15h	Premiação da 2ª etapa	
	08:30h	Cerimonia de Abertura Congresso técnico	
	09:00h	Partida do primeiro atleta	

### ARBITRAGEM DO EVENTO

Árbitro FORN
Jonathas Nascimento Souza – Reg. Árbitro CBO 492/8556

## INSCRIÇÕES

A partir da terceira etapa, inclusive, a FORN seguirá o que determina as Regras Gerais de Orientação Pedestre da CBO, conforme deliberado e aprovado pelas federações estaduais, **e passará a exigir a filiação dos atletas à CBO.**

### **Como se filiar à CBO**

Desde agosto de 2016 é possível a um atleta **filiar-se de forma temporária à CBO**. Este benefício é concedido para que as pessoas que participam de um curso de iniciação possam competir de forma oficial em provas estaduais e regionais e decidir se querem ou não continuar no esporte. Se optarem por seguir como atletas, basta mudar a condição de temporário para definitivo. Isso é feito com o pagamento da taxa de filiação da CBO, pois **a filiação temporária é gratuita**. O custo da filiação definitiva é de R\$50,00 e já vale como anuidade para o ano em curso.

### **Posso competir sem ser filiado à CBO?**

A resposta é **não**. Isso porque o nosso esporte exige conhecimentos muito específicos e permitir a participação uma pessoa que não tem uma noção mínima do esporte é um risco, tanto para ela quanto para os organizadores. Embora a orientação não seja um esporte de risco ou de aventura, o desconhecimento das regras básicas pode levar uma pessoa a se perder em uma competição e isso seguramente lhe causará um desconforto, físico e emocional.

Outro ponto a considerar é que o atleta filiado passou por um curso de iniciação e tem conhecimento mínimo das regras, equipamentos, uniformes e comportamento exigido junto à natureza, o nosso campo de jogo.

A filiação temporária é válida para participação em até 3 (três) eventos estaduais ou regionais ou 4 (quatro) meses, o que se esgotar antes. Vencido um dos dois prazos o atleta somente poderá competir se fizer uma filiação definitiva.

Para **realizar a filiação temporária** acesse: <https://www.cbo.org.br/login> e escolha a opção “cadastro temporário” no quadro de cor verde do lado direito da tela.

### **Inscrição na 3ª etapa do CiPOr**

As inscrições serão realizadas de forma ONLINE pelo site [www.cipor.com.br](http://www.cipor.com.br) e estarão disponíveis a partir de 15 de junho de 2017.

### **Valores e prazos**

DESCRIÇÃO	PERÍODOS		
	De 15/JUN a 25/JUL	De 26/JUL a 10/AGO	De 11/AGO a 15/AGO Categoria Aberto
Atleta com SICARD	R\$ 50,00	R\$ 70,00	R\$ 70,00
Atleta sem SICARD	R\$ 56,00	R\$ 76,00	R\$ 76,00
1º dependente – com SICARD	R\$ 30,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00
1º dependente – sem SICARD	R\$ 36,00	R\$ 56,00	R\$ 56,00

2º (ou mais) dependente – com SICARD	R\$ 20,00	R\$ 35,00	R\$ 35,00
2º (ou mais) dependente – sem SICARD	R\$ 26,00	R\$ 41,00	R\$ 41,00
Percurso Sprint	R\$ 20,00		
Anuidade da FORN para atletas <u>filiados à clube de orientação</u> .	R\$ 7,00		
Anuidade da FORN para atletas <u>não filiados</u> à clube de orientação.	R\$ 15,00		

### **PROTOCOLO DE INSCRIÇÃO**

1º – Filiar-se à CBO.

2º - Efetuar a transferência bancária do pagamento da inscrição, taxas e o valor do SiCard, conforme a tabela acima, em favor do:

**Clube de Orientação Potiguar**

Banco do Brasil - Agência: 1246-7

Conta Corrente: 73.825-5

CNPJ: 12.504.291/0001-34

**O comprovante de pagamento deverá ser digitalizado e anexado na inscrição.**

3º – Acessar o site oficial, [www.cipor.com.br](http://www.cipor.com.br), e proceder conforme as instruções.

**Observações:**

- considera-se clube de orientação àquele filiado a CBO ou a Federação Estadual que possui em seu estatuto a prática da orientação como meio fim.
- os atletas que se inscreverem no terceiro prazo não concorrem a premiação (se houver) e não conta ponto para a classificação do circuito e para o ranking estadual.
- a taxa de anuidade da FORN é parcela única, e deverá ser recolhida pelo atleta, na sua primeira participação em competição no ano.
- são considerados dependentes esposas/esposos, companheiras/companheiros legalmente constituídos e filhos solteiros até 21 anos de idade, sendo obrigatório a comprovação por documentação oficial da referida condição.
- a taxa da CBO (R\$2,00), e do SICARD (R\$1,00) para quem o possui, estão incluídas nos valores da tabela acima.

### **COMISSÃO ORGANIZADORA**

<b>FUNÇÃO</b>	<b>RESPONSÁVEL</b>	<b>CONTATO</b>
Organizadores	Federação de Orientação do Rio Grande do Norte – FORN Clube de Orientação Potiguar – ( <a href="mailto:orientacaopotiguar@gmail.com">orientacaopotiguar@gmail.com</a> )	
Diretor Geral	Oscar Moritz	<a href="mailto:oscar.moritz@gmail.com">oscar.moritz@gmail.com</a> (84) 9 9624-8211

Diretor Administrativo e de Arena	Eudes Franklin Silvestre	<a href="mailto:franklin17gac@gmail.com">franklin17gac@gmail.com</a> (84) 9 8842-4890
Diretor Técnico	Márcio Ronaldo Rocha	<a href="mailto:rocha.infantaria@gmail.com">rocha.infantaria@gmail.com</a> (84) 9 9990-1284
Diretor de Logística	Daniel Keniti Nomizo	<a href="mailto:daniel.nomizo@gmail.com">daniel.nomizo@gmail.com</a> (84)9 9416-0424
Diretor Midia e Marketing	Francisco Bruno Bezerra de Oliveira	<a href="mailto:brunobzake@hotmail.com">brunobzake@hotmail.com</a> (84) 9 8783-0512
Tesoureira	Valéria Tenório Castelo Branco	<a href="mailto:vtcb1978@gmail.com">vtcb1978@gmail.com</a> (84) 9 9867-6555
Secretaria	Felipe Toledo Gonçalves de Oliveira	<a href="mailto:felipetgoliveira@gmail.com">felipetgoliveira@gmail.com</a> (84) 9 9932-5513
Cerimonial	Tatiana Moritz – ( UERN )	<a href="mailto:tatianamoritz@gmail.com">tatianamoritz@gmail.com</a> (84) 9 8103-5646
Gestor de Segurança	Michael Fanitero de Sousa Bezerra	<a href="mailto:fanitero@hotmail.com">fanitero@hotmail.com</a> (84) 9 9654-3641
Diretor de Partida	Romário Honorato da Silva	<a href="mailto:honoratosgt@gmail.com">honoratosgt@gmail.com</a> (84) 9 9698-8906
Diretor de Chegada	Francisco Canindé da Rocha	<a href="mailto:rocharn2011@gmail.com">rocharn2011@gmail.com</a> (84) 9 8806-1173
Apuração	Jalon Barbosa de Medeiros	<a href="mailto:jalonbm@gmail.com">jalonbm@gmail.com</a> (84) 9 8844-5556
Mapeadores	Oscar Moritz – QM/CBO 12754-108 Eudes Franklin Silvestre – R CBO 5422	
Traçadores de percursos	Oscar Moritz Eudes Franklin Silvestre Jalon Barbosa de Medeiros Márcio Ronaldo Rocha	

## REGRAS E REGULAMENTOS

A etapa seguirá as Regras de Orientação da IOF, as Regras Gerais de Orientação Pedestre da CBO (RGOP 2017/CBO), o Regulamento do CiPor e o Regulamento de Sprint, todos disponíveis no site do CiPor (<http://www.cipor.com.br>).

## CATEGORIAS

O CiPor 2017 será disputado, **em caráter experimental** e de acordo com o aprovado na Conferência das Federações de 2016, conforme a tabela de categorias abaixo (artigo 8, §1º do Regulamento):

### **Categorias com grau de dificuldade E, A e B:**

HOMENS		DAMAS	
CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO	CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO
H Infantil B	até 12 anos	D Infantil B	até 12 anos
H Juvenil B	de 13 até 16 anos	D Juvenil B	de 13 até 16 anos
H Juvenil A	de 13 até 16 anos	D Juvenil A	de 13 até 16 anos
H Juvenil E	de 15 até 16 anos	D Juvenil E	de 15 até 16 anos
H Júnior B	de 17 até 20 anos	D Junior B	de 17 até 20 anos
H Júnior A	de 17 até 20 anos	D Junior A	de 17 até 20 anos
H Júnior E	de 17 até 20 anos	D Junior E	de 17 até 20 anos
H Adulto B	acima de 21 anos	D Adulto B	acima de 21 anos
H Adulto A	acima de 21 anos	D Adulto A	acima de 21 anos
H Adulto E	acima de 21 anos	D Adulto E	acima de 21 anos
H Master B	de 35 até 44 anos	D Master B	de 35 até 44 anos
H Master A	de 35 até 44 anos	D Master A	de 35 até 44 anos
H Senior B	de 45 até 54 anos	D Senior B	de 45 até 54 anos

H Senior A	de 45 até 54 anos	D Senior A	de 45 até 54 anos
H Veterano B	de 55 até 64 anos	D Veterano B	de 55 até 64 anos
H Veterano A	de 55 até 64 anos	D Veterano A	de 55 até 64 anos
H VIP B	acima de 65 anos	D VIP B	acima de 65 anos
H VIP A	acima de 65 anos	D VIP A	acima de 65 anos
HN1	acompanhado até 10 anos	DN1	acompanhado até 10 anos
HN2	acompanhado de 11 a 14 anos	DN2	acompanhado de 11 a 14 anos
HN3	acompanhado acima de 15 anos	DN3	acompanhado acima de 15 anos

**Categorias de grau de dificuldade N:**

HOMENS		DAMAS	
CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO	CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO
H Infantil N	<b>Infantil</b> (até 12 anos)	D Infantil N	<b>Infantil</b> (até 12 anos)
H Juvenil N	<b>Juvenil</b> (de 13 a 16 anos)	D Juvenil N	<b>Juvenil</b> (de 13 a 16 anos)
H Junior N	<b>Junior</b> (de 17 a 20 anos)	D Junior N	<b>Junior</b> (de 17 a 20 anos)
H Adulto N	<b>Adulto</b> (de 21 a 34 anos)	D Adulto N	<b>Adulto</b> (de 21 a 34 anos)
H Master N	<b>Máster</b> (de 35 a 44 anos)	D Master N	<b>Máster</b> (de 35 a 44 anos)
H Sênior N	<b>Sênior</b> (de 45 a 54 anos)	D Sênior N	<b>Sênior</b> (de 45 a 54 anos)
H Veterano N	<b>Veteranos</b> (de 55 a 64 anos)	D Veterano N	<b>Veteranos</b> (de 55 a 64 anos)
H VIP N	<b>VIP</b> ( <i>Very Important Person</i> ) (acima de 65 anos)	D VIP N	<b>VIP</b> ( <i>Very Important Person</i> ) (acima de 65 anos)

**ÁREAS EMBARGADAS**

A partir do dia 15 de junho de 2017, fica proibida a realização de qualquer tipo de atividade ou treinamento de orientação no Município de Tibau do Sul.

**APURAÇÃO E CONTROLE DOS RESULTADOS**

Será utilizado o equipamento eletrônico Sport-Ident e o programa de apuração Helga.

Em caso de dano ou extravio do SI-Card alugado, no ato da devolução o atleta indenizará a organização em R\$ 180,00 (cento e oitenta reais).

**MAPAS**

**ATENÇÃO!!! - Os Mapas serão confeccionados de acordo com as Especificações Internacionais para Mapas de Orientação 2017 ([ISOM/2017](#)).**

Escalas: 1:10.000 / 1:7.500/1:5.000.

Equidistância das curvas de nível: 5 metros.

Fragmento do mapa:



Detalhes importantes:

1 – Alguns símbolos mudaram o formato, por exemplo, o objeto especial de terra - 115 e o objeto especial de água - 313 .

2 – A tonalidade dos símbolos de área representando a vegetação 406 e 408 ficou mais suave.

3 – Existem duas representações para árvores: o círculo verde – 417, e o ponto verde - 418. O que diferencia no terreno: o círculo mostra a árvore de grande porte que o atleta percebe e vê de longe, em ritmo de prova, servindo de ponto de referencia na navegação; o ponto verde mostra a árvore de grande porte dentro do contexto local do terreno, perceptível e destacada das demais em volta.

4 – Atentar para o símbolo de área representativo de moitas ou árvores esparças 402.

5 – A principal mudança na ISOM 2017 é de conceito: a classificação dos objetos de área ( vegetação, por exemplo), é feita conforme a sua transponibilidade e trafegabilidade, e não a altura da mesma.

## DESCRIÇÃO DO TERRENO

Relevo: área de formato dunar, com cobertura vegetal em sua totalidade, variando do ponto mais baixo para o mais alto, em 30 metros.

Vegetação: mata atlântica (predominancia de 406 e 408) permitindo boa visibilidade e trafegabilidade, e áreas abertas.

Cêrcas: presença de cercas transponíveis.

Trilhas, picadas e aceiros: atentar para os símbolos 506 ( pequena trilha ou carreiro ) e 508 ( aceiro). Existem carreiros abertos por passagem de gado, tanto na floresta quanto no campo, e estão representados apenas os que realmente se destacam.

## PERCURSOS

Todos os percursos atendem os critérios das RGOP.

## PROVA DE ORIENTAÇÃO URBANA – SPRINT

### Fragmento do mapa



Local do evento: área urbana da Cidade de Tibau do Sul.

Concentração (partida e chegada): praça central da cidade.

### Categorias do Sprint

HOMENS		DAMAS	
H Infantil	De 10 até 13 anos	D Infantil	De 10 até 13 anos
H Juvenil	De 14 até 15 anos	D Juvenil	De 14 até 15 anos
H Junior	De 16 a 20 anos	D Junior	De 16 a 20 anos
H Adulto	Acima de 21 anos	D Adulto	Acima de 21 anos
H Master	Acima de 35 anos	D Master	Acima de 35 anos
H Sênior	Acima de 45 anos	D Sênior	Acima de 45 anos
H Veterano	Acima de 55 anos	D Veterano	Acima de 55 anos
H Elite	Acima de 21 anos	D Elite	Acima de 21 anos

NOVATOS			
HN Infantil	De 10 até 13 anos	DN Infantil	De 10 até 13 anos
HN Juvenil	De 14 até 15 anos	DN Juvenil	De 14 até 15 anos
HN Junior	De 16 até 20 anos	DN Junior	De 16 até 20 anos
HN Adulto	Acima de 21 anos	DN Adulto	Acima de 21 anos
HN Master	Acima de 35 anos	DN Master	Acima de 35 anos
HN Senior	Acima de 45 anos	DN Senior	Acima de 45 anos
HN Veterano	Acima de 55 anos	DN Veterano	Acima de 55 anos

**Mapas** - Os Mapas de Sprint serão confeccionados conforme a regra ISSOM/2007.

**Escala do mapa Sprint:** 1:4.000.

**Equidistância das curvas de nível:** 2,5 metros

**Premiação** - Haverá premiação para todas as categorias. Farão jus a receber a medalha os três primeiros classificados em cada categoria. Todos os atletas receberão medalha de participação.

## HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO

### ACANTONAMENTO

**Local:** Escola Municipal Dr. Hélio Galvão, R. Rival do Rodrigues - Centro, Tibau do Sul.

**Período:** das 18 horas de sexta-feira (18 de agosto) até 20 horas de domingo (20 de agosto).

**Estrutura:** Salas de aulas aclimatizadas, banheiros masculino e feminino com chuveiro em temperatura ambiente. A cozinha estará disponível para uso dos atletas acantonados.

**Reservas:** encaminhar solicitação via e-mail ([inscricao@cipor.com.br](mailto:inscricao@cipor.com.br)), com o assunto "acantonamento", informando os dias e número de pessoas, até às 12:00h do dia 18, sexta-feira.

**Taxa de manutenção:** será cobrada taxa única no valor de R\$ 10,00 (dez reais) por pessoa para todo o período, revertida para a limpeza e manutenção do espaço usado, a ser recolhida ao chegar na escola.

**Regras:** o do bom convívio, preservando a limpeza do local, a paz, a harmonia e o silêncio quando necessário.

### HOSPEDAGEM

De preferência que se faça nos meios próximos ou na cidade de Tibau do Sul.

Sugestões:

1 – Pousada Cacimbinha – [www.pousadacacimbinha.com.br](http://www.pousadacacimbinha.com.br)

2 – Pousada Corais do Sul – [www.pousadacoraisdosul.com.br](http://www.pousadacoraisdosul.com.br)

3 – Pousada Ekoos Beach – fica no centro da cidade, melhor custo benefício. Reservas:

[reservasekoosbeach@outlook.com](mailto:reservasekoosbeach@outlook.com), com Ricardo (whatsapp: 84 99866 4057). Apresentou preço especial para os atletas, **para no mínimo três diárias:**

Sem café da manhã (com café, acresce R\$ 15,00)

Casal.....R\$80,00

Quarto triplo..... R\$ 100,00

Quarto triplo + colchão com estrado de madeira ..... R\$120,00

Quarto quádruplo R\$ .....R\$140,00



## **ALIMENTAÇÃO**

Haverá comercialização de alimentos no local da prova de orientação com preços acessíveis, com fornecimento de almoço com reserva antecipada, fornecido pelo Restaurante O Tal do Escondidinho.

### **Reserva através do fone/whatsApp:**

**084 994250496 com Beto.**

## **CARDÁPIO**

Café da manhã - buffet à vontade a partir das 5:00

### **Café da Manhã completo 10,00**

(Frutas, bolos, pães, presunto, queijo, iogurte, sucos naturais, cereais leite, café e água)

### **2 opções de lanches naturais: 7,00**

- Sanduíche Caprese (queijo branco, tomates frescos temperados e pesto de manjericão)
- Sanduíche de frango (frango cremoso desfiado, alface e tomates frescos temperados)

### **4 opções de porções: 15,00**

- Quibe de carne de sol na nata
- Coxinha de bode
- Dadinhos de tapioca com geléia de pimenta
- Bolinhas de queijo crocantes

### **Opções de almoço: 15,00**

- Baião de dois completo (arroz, feijão de corda, paio, carne de sol, queijo de coalho assado)
- Grelhados com legumes salteados ou arroz, feijão e farofa
- Linguíças artesanais com arroz, feijão e farofa

### **2 opções de sobremesa:**

- Picado de abacaxi com raspas de limão 5,00
- mungunzá com tofee de rapadura, farofa de canela e coco tostado 7,00

Água c/ ou sem gás: 3,00

Refrigerante lata: 4,00

Cerveja lata: 4,00

## **INFORMAÇÕES GERAIS**

### **CROQUI E SITUAÇÃO GERAL: ANEXO**

Todas as informações pertinentes ao evento serão disponibilizadas no site do CiPOR ([www.cipor.com.br](http://www.cipor.com.br)), no site do Clube de Orientação Potiguar ([www.cop.org.br](http://www.cop.org.br)), divulgadas nas redes sociais e em informativos sempre que possível.



**OSCAR MORITZ**  
Diretor Geral

APROVADO:



**Jonathas Nascimento Souza**  
**Árbitro da FORN**

**REALIZAÇÃO:**



**ORGANIZAÇÃO:**



**APOIO:**



**PARCEIROS:**



## VII CIPOR - 3ª ETAPA CROQUI E SITUAÇÃO GERAL



### Observações:

- 1 - O sprint é na praça central da cidade;
- 2 - Para quem vem apenas domingo, entra à direita, na RN que segue para Sibauma;
- 3 - Acantonamento: Escola Municipal Dr. Hélio Galvão.
- 4 - A área de partida será na sede do parque de arvoredo.
- 5 - Estacionamento, arena do evento e demais estruturas estarão situados próximos.
- 6 - A distância da arena até a área de partida é de 300 metros.