



# I TROFÉU POTIGUAR DE ORIENTAÇÃO DE MOUNTAIN BIKE – MTB-O

13 / NOVEMBRO / 2016

## BOLETIM INFORMATIVO Nº 2

O **Clube de Orientação Potiguar (“COP”)** tem a honra de convidá-lo(a) para participar do I Troféu Potiguar de Orientação em Mountain Bike (MTB-O), a ser realizado no distrito de Uruará, Município de Arez/RN, no dia 13 de novembro de 2016.

A Orientação de Mountain Bike (MTB-O) é uma modalidade de competição própria do esporte Orientação, regulada e dirigida exclusivamente pela Confederação Brasileira de Orientação – CBO. O esporte combina passeios e navegação com mapas de orientação especialmente produzidos. Os atletas navegam ao longo de estradas e trilhas para checkpoints (prismas com bases eletrônicas) colocados em locais específicos no terreno e devidamente assinalados no mapa.

Analisando o mapa o atleta decide qual é sua melhor rota e é aí que se inicia seu desafio. Velocidade não é tudo. Conhecimentos técnicos de orientação, interpretação de mapas e escolha de melhores itinerários são fundamentais. É um esporte de aventura, em contato pleno com a natureza, para todas as idades.

## CRONOGRAMA

DATA	ATIVIDADE	LOCAL
De 15 agosto a 31 outubro	Inscrição dos atletas	www.cop.org.br
01 a 06 novembro	Inscrição - aberto	
13 de novembro	I Troféu Potiguar MTB-O	Uruará – Arez/RN

## PROGRAMAÇÃO

ATIVIDADE	HORAS	LOCAL
Entrega do SiCard	08:00 às 08:45	Secretaria
Hasteamento da bandeira	08:30	Restaurante "Lá em Casa" Galinha Caipira da Vera (84) 99968-3651
Recomendações	08:35	
Partida primeiro atleta	09:00	
Premiação	13:00	

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Função	Responsáveis	Auxiliares
Diretor da Prova	Pedro José Homem	
Execução	Clube de Orientação Potiguar - COP	
Diretor Técnico	Dandara Queiroga	
Diretor Financeiro	Valéria Castelo Branco	Michael Fanitero
Mapeador	Rodrigo Galvão	
Percursos	Jonathas Souza	
Árbitro de Partida	Rafael Gomes	Agenor de Carvalho
Árbitro de Chegada	Felipe Toledo	João Torres
Apuração	Jalon Barbosa	Rodrigo Galvão
Secretaria	Gabriela Bezerra	Romário Honorato

## ARBITRAGEM

**Árbitro da prova:** Eudes Franklin Silvestre

## REGULAMENTO

Disponível no site do COP – [www.cop.org.br](http://www.cop.org.br)

## INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas por meio do formulário disponível no site do COP – Clube de Orientação Potiguar – [www.cop.org.br](http://www.cop.org.br)

Os dados cadastrais constantes da Ficha de Inscrição deverão ser devidamente preenchidos pelos atletas no ato da inscrição. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações prestadas.

### **Valores das inscrições, taxas e períodos:**

Observem os prazos, pois não haverá prorrogação.

Descrição	Período		
	15/ago a 07/out 1º PRAZO	08/out a 31/out 2º PRAZO	1º/nov a 6/nov CATEGORIA ABERTO
Atletas filiados ao COP	R\$ 70,00	R\$ 90,00	R\$ 110,00
Demais atletas	R\$ 90,00	R\$ 110,00	R\$ 130,00
Taxa CBO	R\$ 2,00		
Aluguel Si-Card	R\$ 6,00		
Quem possui o Si-Card	R\$ 1,00		
<b>TOTAL</b> da inscrição normal com o aluguel SiCard	<b>R\$ 98,00</b>	<b>R\$ 118,00</b>	<b>R\$ 138,00</b>

*“Regra 45 - Haverá desconto de 50% de inscrição aos atletas enquadrados no item 1 desta regra, mediante comprovação a ser feita pelo clube do atleta que se inscreve diretamente à entidade organizadora. O organizador estará isento de recolhimento de taxa destes atletas à CBO e esta regra será aplicada também nos estaduais e regionais.*

*1. Alunos do ensino fundamental, médio e superior filiados à CBO e classificados nas competições do ano anterior, cadastrado no Programa Bolsa Família ou possuir renda familiar percapita equivalente ou inferior a exigida pelo Programa Bolsa Família, conforme declaração por escrito do presidente do clube”;*

Obs.1: Os atletas que solicitarem enquadramento pela regra acima, só terão validada sua inscrição com o recebimento por parte da organização da respectiva declaração.

Obs.2: Fará parte da inscrição o **kit do atleta**, que irá conter no mínimo: 1 (uma) camiseta alusiva ao evento, medalha de participação para todos os atletas, troféu (para os 3 primeiros de cada categoria) e as numerações das costas e da bike. Demais brindes serão disponibilizados por eventuais apoiadores ao evento.

Obs.3: Durante a execução da prova, todos os atletas e o pessoal da organização estarão cobertos por seguro com cobertura para custos hospitalares em caso de acidente, invalidez permanente ou morte.

## **CATEGORIAS**

O I Troféu Potiguar de MTB-O será disputado individualmente (desempenho individual e isolado) e em ordem específica (uma sequência pré-determinada);

**CLASSE** – Masculina (H) e Feminina (D).

Obs: A classe feminina, por ocasião de sua inscrição, pode optar por participar da masculina.

## CATEGORIAS

CATEGORIA	IDADE	OBSERVAÇÃO
H17 / D17	de 17 a 19 anos	
H20 / D20	20 anos	
H21 / D21	acima de 21 anos	
H35 / D35	acima de 35 anos	
H40 / D40	acima de 40 anos	
H45 / D45	acima de 45 anos	
H50 / D50	acima de 50 anos	
H55 / D55	acima de 55 anos	
H60 / D60	acima de 60 anos	
H65 / D65	acima de 65 anos	
Aberto curto	todas as idades	Atletas com 16 anos ou menos só podem realizar acompanhados por um atleta mais velho
Aberto longo	acima de 17 anos	

## PARTICULARIDADES DO EVENTO

O resultado da competição será definido por um único percurso realizado. Serão computados somente resultados individuais, separados por classes (masculina e feminina) e por escalões (Jovens, Seniores e Másteres).

Haverá uma categoria especial denominada "**Passeio de MTB-O**" onde qualquer pessoa, com qualquer tipo de bicicleta (desde que minimamente apropriada para o solo da região), poderá participar como lazer, sem a preocupação do tempo, porém todas as regras de segurança deverão ser observadas. Nessa categoria poderão participar os iniciantes para adquirirem experiência e conhecimentos de Orientação com mapa e bússola, além do manejo com a bicicleta. Poderão participar individualmente, em duplas, ou até mesmo em grupos. Os participantes do "Passeio de MTB-O" somente poderão partir após todos os competidores participantes da etapa. O valor para inscrição na categoria "**Passeio de MTB-O**" será o mesmo para as demais categorias, no entanto não havendo disponibilidade de troféu e medalha, como as demais categorias.

Os participantes menores de 15 anos somente poderão participar da categoria "**Passeio de MTB-O**". A autorização por escrito do responsável legal é imprescindível e todas as regras de segurança deverão ser observadas. Recomenda-se a participação de menores de 15 anos acompanhada de um adulto responsável

Todos os atletas menores de 18 anos só poderão participar dos percursos com a autorização dos responsáveis.

## PROTOCOLO DE INSCRIÇÃO

Efetuar o depósito/transferência bancária do pagamento das taxas de inscrição mais o valor do SiCard em favor de:

**EUDES FRANKLIN SILVESTRE**  
Banco do Brasil - Agência: 1246-7  
Conta Poupança: 18.884-0

Varição: 51  
CPF: 722.188.604-06.

**O comprovante de pagamento deverá ser digitalizado e enviado para o e-mail [mtbo@cop.org.br](mailto:mtbo@cop.org.br).**

Sem os dados do depósito e a confirmação do mesmo pelo diretor financeiro as inscrições não serão efetivadas. O **Clube de Orientação Potiguar** não efetuará a devolução dos valores referentes às inscrições em caso de desistência. Após realizar a inscrição é possível consultar o processamento da mesma pelo site do COP.

Os atletas menores de idade deverão estar devidamente autorizados pelos pais ou responsáveis. É de responsabilidade dos clubes solicitar o preenchimento da autorização antes de realizar a inscrição do menor, sendo que o Termo de Responsabilidade de Menor de 18 anos será exigido na hora da partida do atleta.

Em caso de dano ou extravio do SiCard alugado, o atleta indenizará o organizador em R\$ 210,00 (duzentos e dez reais). Os atletas que possuem o SiCard próprio deverão informar o número do mesmo por ocasião do preenchimento da ficha de inscrição.

## ÁREA EMBARGADA

De acordo com as regras 173 e 174, das RGOMTBO, a partir do dia 10 de agosto de 2016, fica proibida a realização de qualquer tipo de atividade ou treinamento de orientação e/ou bicicleta no distrito de Urucará.

## LOCAL DO EVENTO

Município de Arez/RN, distrito de Urucará.

## MAPA

Será utilizada a especificação dos mapas de Orientação em MTB-O (ISOMMTB 2010).

Todos os mapas serão protegidos por película plástica (laminação).

Relevo: área de vegetação nativa e plantação de cana de açúcar, com cota máxima de 60 metros. Equidistância das curvas de nível em 5m.

Vegetação: (406, 412,415).

Elementos construídos: construções (826), estradas (831 e 832), trilhas/caminhos (de 834 a 838).

Partes do mapa:



Escala única: 1:15.000

### Observação:

1 – As trilhas permanentemente utilizadas estão marcadas.

2 – Os chuveiros existentes na áreas de concentração (área do Restaurante Galinha da Vera) estarão liberados para o uso por parte dos atletas e acompanhantes.

3 – Banheiros disponíveis no local.

4 – Existe estrutura de bar e restaurante no local.

## **PERCURSOS**

Foram realizados de acordo com as Regras do Regulamento Potiguar de Orientação em Mountain Bike (MTB-O);

Trechos que oferecer perigo para os atletas serão sinalizados com fita zebra, com cores pretas e amarelas.

## **ASPECTOS TÉCNICO-ADMINISTRATIVOS**

### **Obrigações gerais dos atletas:**

É dever do competidor conhecer e cumprir as regras e regulamento da competição. Sem prejuízo das obrigações previstas na lei e na regulamentação aplicável.

Todo atleta que abandonar a competição por qualquer motivo deverá notificar imediatamente à Organização da Prova. Caso isso não ocorra, a Organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.

**Limite para execução dos percursos:** 4 horas;

**Dispositivos eletrônicos:** não é permitida a utiliza

ção de dispositivos de localização GPS, exceto os que se destinem apenas ao registro dos dados e que não permitam a sua visualização em prova. No entanto, é permitido o uso de ciclo computadores.

### **Penalizações com desclassificação:**

- a. Fazer qualquer alteração (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais de prova;
- b. Pedalar sem capacete durante a prova;
- c. Manobras desleais contra outro competidor, quando devidamente comprovada;
- d. Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição;
- e. Trocar de bicicleta ou bike;
- f. Ser acompanhado por terceiros no percurso (motos, bicicleta não inscritas e/ou outros veículos);
- g. Prejudicar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
- h. Sujar o meio ambiente: jogar na natureza objetos e/ou lixo, exceto se descartadas nos pontos oficiais de distribuição. Estes itens serão recolhidos pela Organização após o término da prova.

## EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

A Organização do evento, com o intuito de promover o esporte admite a utilização de vários tipos de bikes, observando sempre as normas de segurança em vigor, no entanto as bikes tem de ter condições mínimas de trafegabilidade no solo da região.

A prestação de assistência mecânica para peças ou reparos, entre os concorrentes é permitida, mas não é obrigatória. No entanto, é dever de todos os concorrentes ajudarem os feridos.

Não é permitida ajuda entre atletas participantes na parte técnica de orientação. No entanto, na categoria "Passeio de MTB-O" tal procedimento é permitido.

### Obrigações e responsabilidades dos participantes:

- Levar consigo toda a comida e bebida, julgada necessária, que for consumir durante a competição. A hidratação antes e durante a realização da prova é de suma importância para o atleta.
- Manter os números do atleta e da bike durante toda a competição, nos lugares determinados, na frente da MTB e nas costas do atleta.
- Comunicar à Organização da prova sobre o uso de qualquer tipo de medicamento controlado e/ou alergias para que sejam tomadas as medidas preventivas necessárias pelo médico do evento.
- A utilização do capacete rígido por parte do atleta é obrigatória.

Vestimentas: É obrigatório o uso de camisas/camisetas e capacete.

## HOSPEDAGEM

O local da prova conta com estrutura de hospedagem para os atletas, com banheiros, estacionamento e local gramado para instalação das barracas.

No entanto a utilização desse serviço carece de reserva prévia através do contato direto com os responsáveis pelo local: Dona Vera – 84 98715 8377 (oi) 84 99968 3651 (fixo Tim) ligar para o fixo apenas a noite.

## ALIMENTAÇÃO

O local de concentração da prova é o Restaurante "Lá em Casa", mais conhecido como a Galinha Caipira da Vera.

Abaixo segue o cardápio que poderá ser consultado para reservas de almoço. A opção mais próxima de almoço na região fica um pouco distante, na cidade de Goaninha.

Pratos Principais	
Galinha Completa (Macaxeira, Arroz, Firão, Farofa, Feijão verde, Molho e Vinagrete)	R\$ 85,00
Meia Galinha (Macaxeira, Arroz, Firão, Farofa, Feijão verde, Molho e Vinagrete)	R\$ 50,00
Galinha à Cabidela (Macaxeira, Arroz, Firão, Farofa, Feijão verde, Molho e Vinagrete)	R\$ 30,00
Buchada de Galinha (Feijão, Arroz, Salada e Farofa)	R\$ 100,00
Porção de Galinha	R\$ 25,00
Buchada de Bode (Feijão, Arroz e Salada)	R\$ 45,00
Bisteca (Macaxeira e Salada)	R\$ 30,00
Camarão (Alho e Óleo) e fritas	R\$ 40,00
Peixe Frito (Salada) Arroz, feijão, farofa e fritas	R\$ 35,00
Filé de Frango (Salada) Arroz, feijão, farofa e fritas	R\$ 35,00
Filé de Camarão (Alho e Óleo)	R\$ 25,00
Carneiro (Feijão, Arroz, Salada e Farofa)	R\$ 40,00
Carne de Sol (Macaxeira, Farofa e Salada), Arroz e feijão	R\$ 40,00
Carne Guisada (Arroz, Feijão, Salada e Farofa)	R\$ 20,00

porção de arroz 4,00 porção de feijão verde 5,00  
porção de farofa 4,00 porção de vinagrete 3,00  
porção de macaxeira 4,00

O Clube de Orientação Potiguar estará concentrando as reservas de almoço, que poderão ser feitas até às 12h da manhã da próxima sexta-feira (11/11) mediante depósito de 50% ou mais do valor na conta poupança abaixo indicada:

**EUDES FRANKLIN SILVESTRE**

Banco do Brasil - Agência: 1246-7

Conta Poupança: 18.884-0

Varição: 51

CPF: 722.188.604-06.

**O comprovante de pagamento da reserva deverá ser digitalizado e enviado para o e-mail [mtbo@cop.org.br](mailto:mtbo@cop.org.br), indicando a opção escolhida do cardápio.**

## INFORMAÇÕES

- E-mail: [mtbo@cop.org.br](mailto:mtbo@cop.org.br)

- Site: [www.cop.org.br](http://www.cop.org.br).

## PREMIAÇÃO

Serão disponibilizadas medalhas de participação para todos os atletas, menos para a categoria "Passeio de MTB-O", e troféus para os primeiros colocados de cada categoria.

## REGRAS

O I Troféu Potiguar de MTB-O seguirá as regras da IOF e da CBO disponíveis para consulta no site do COP ([www.cop.org.br](http://www.cop.org.br)), e as particularidades constantes nos boletins informativos.

## IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

O número que identifica o corredor estará localizado na placa frontal da bicicleta e afixado também nas costas do atleta, com tamanhos e formas de acordo com a regra.

## CAMPANHA SOCIAL DE BRINQUEDOS

A proprietária do restaurante faz uma ação social todos os anos com as crianças da região, com entrega de lanches e brinquedos gratuitamente. Caso queiram colaborar com essa bela iniciativa, solicitamos que levem brinquedos usados ou novos de baixo custo para doação.

O evento com as crianças está marcado para 18 de dezembro deste ano.

Pedro José Homem de Siqueira Freitas Vilela Cid – CBO 12930

Diretor da prova

Eudes Franklin Silvestre

Árbitro da prova

Clube de Orientação Potiguar - COP

Realização



Anexo:

**TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA MENOR DE 18 ANOS**

Eu, \_\_\_\_\_,  
RG Nr \_\_\_\_\_, declaro estar ciente dos itens contidos na Regra 43 do  
Regulamento da CBO e autorizo o (a) menor \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, a participar do I Troféu Potiguar  
de Orientação em Bicicleta, no dia \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2016, assumindo as  
responsabilidades decorrentes.

\_\_\_\_\_  
**Assinatura do pai, mãe ou responsável.**